



# LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

E LA GESTIONE DEL DOLORE

# LA MTC (medicina tradizionale cinese)

- **Fin dall'antichità, in Cina sono state sviluppate delle tecniche di salute per guarire da ogni tipo di malattia, per riequilibrare il corpo, ma anche per aumentare l'energia vitale dell'individuo ed interagire con essa in molte maniere.**
- Quelle di cui parleremo oggi sono:
  - La moxibustione
  - Il Qi gong (ginnastica cinese)
  - L'auricoloterapia

# Tutta la MTC è pervasa di simboli

- Tutta la scrittura che troviamo nei “testi antichi” è fatta di simboli.
- Gli stessi ideogrammi non sono altro che simboli che cercano di trasmetterci un’idea
- Questo ci offre un modello per decifrare, per decodificare, e ci permette di andare oltre le apparenze ed avvicinarci sino ad arrivare, spesso, alla comprensione dell’essenza

Anche il dolore può essere letto in questa chiave simbolica.

- il dolore è visto intrinseco all'esistenza umana
- e sotto certi aspetti ne diventa la spinta all'evoluzione sia individuale che sociale.
- Secondo i testi sacri dei MTC il dolore è assimilabile ad una ostruzione (la regolare fluire dei soffi).

# Il dolore è innanzitutto percezione.

- come tutte le altre nostre percezioni, è un'illusione, una realtà captata attraverso mille filtri
- è la punta di un iceberg che nasconde misteriose profondità
- E per conoscere la parte sommersa non serve, o perlomeno non basta la logica, la razionalità. E' necessario ricorrere all'analogia, ai simboli

# le convenzioni Yin e Yang commentano due poli opposti



道

# Yin e Yang vivono in una dialettica interminabile

## Yang

- Sole
- Giorno
- Sopra
- Caldo
- Maschio
- Cielo
- Immateriale
- Movimento
- Dinamismo
- Chiaro
- Esteriorizzazione
- Energia
- Processi vitali energetici e immateriali
- (movimento fisico, emozioni, psiche, pensiero)

## Yin

- Luna
- Notte
- Sotto
- Freddo
- Femmina
- Terra
- Materiale
- Struttura
- Immobilità
- Scuro
- Interiorizzazione
- Tranquillità
- Concentrazione -conservazione -organo

L'origine delle malattie risiede in uno squilibrio fra questi due poli energetici diversi e contrapposti.

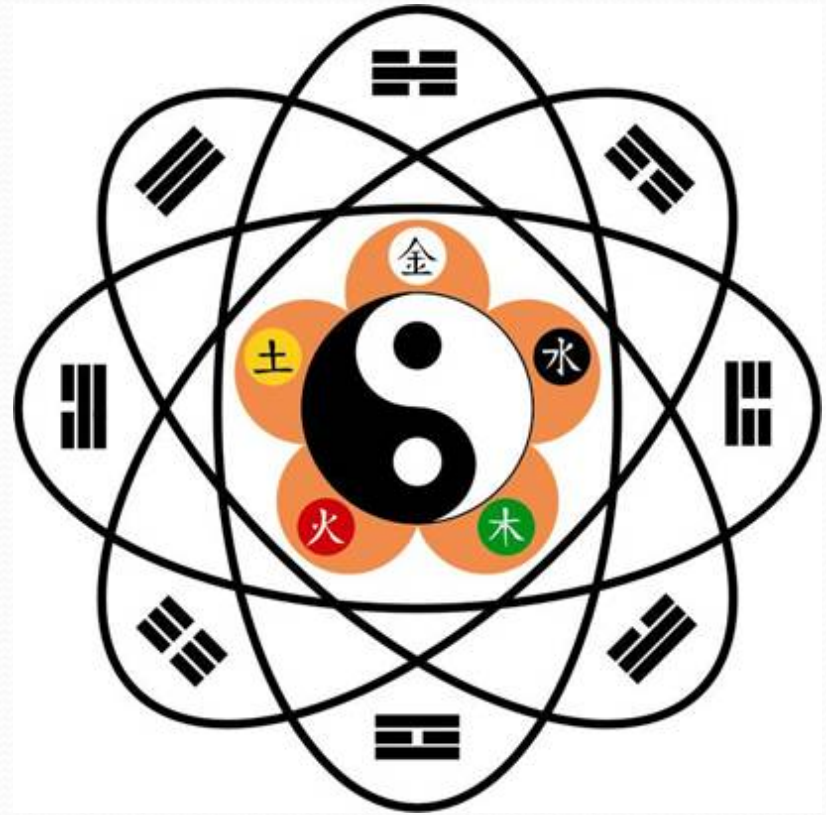
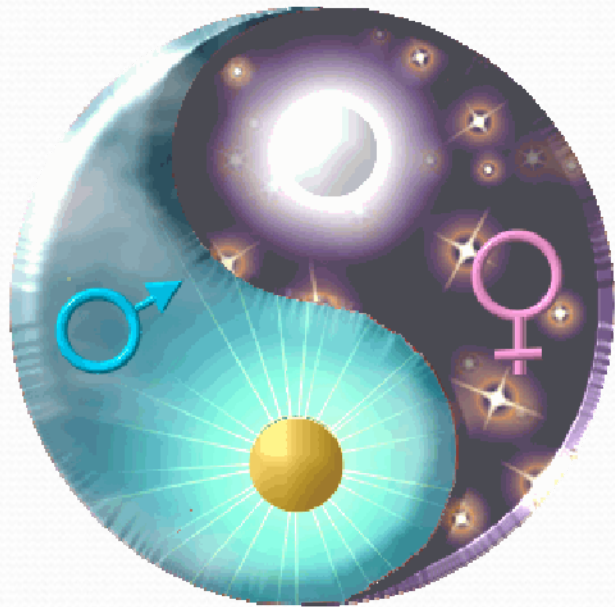
### **Quando lo yin è in eccesso**

- La malattia yin è la vagotonia (prevale il sistema nervoso parasimpatico), con ipofunzionalità, astenia, congestione passiva, polso lento, stipsi abituale, paralisi flaccida.

### **lo yang è carente**

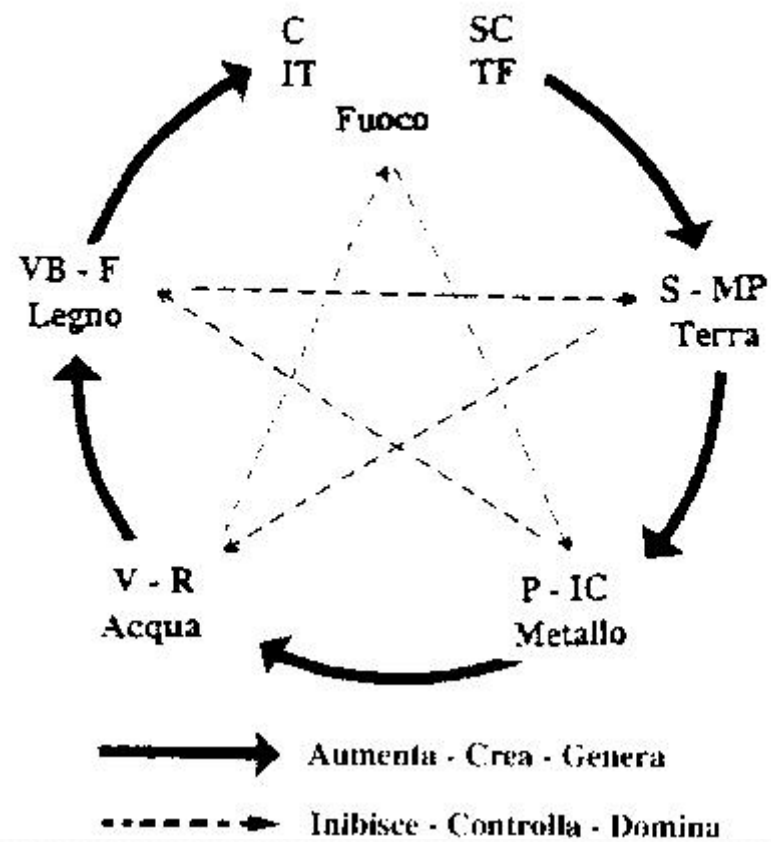
- Yang è forza: eccesso di attività, di calore, di secchezza. La malattia yang è la simpaticotonia (prevale il sistema nervoso simpatico), con iperfunzionalità, congestione attiva, ipertensione arteriosa, tachicardia, dolori brutali, contratture, crampi, paralisi spastica.





# cinque elementi (Terra, Fuoco, Metallo, Acqua, Legno)

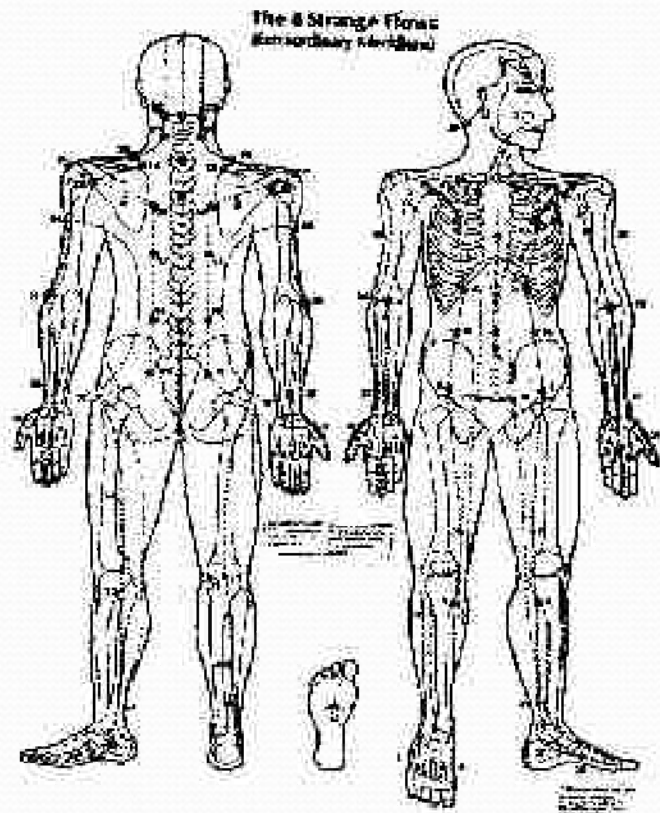
Ciclo della Generazione e della Dominanza





## **Il sistema dei Meridiani regge lo scorrimento dell'energia**

- **12 meridiani principali (sovente comprendono anche i 2 Meridiani straordinari posti lungo la linea centrale del corpo il Du Mai e Ren Mai -Vaso governatore e vaso concezione)**
- **12 Meridiani distinti**
- **8 Meridiani straordinari**
- **15 Meridiani Lo (Lo Mai)**
- **12 Meridiani tendineo- muscolari**
- **le varie sinartrie**



完全版  
全身十二経  
増永静人著  
By Shizuto Masunaga  
©1970

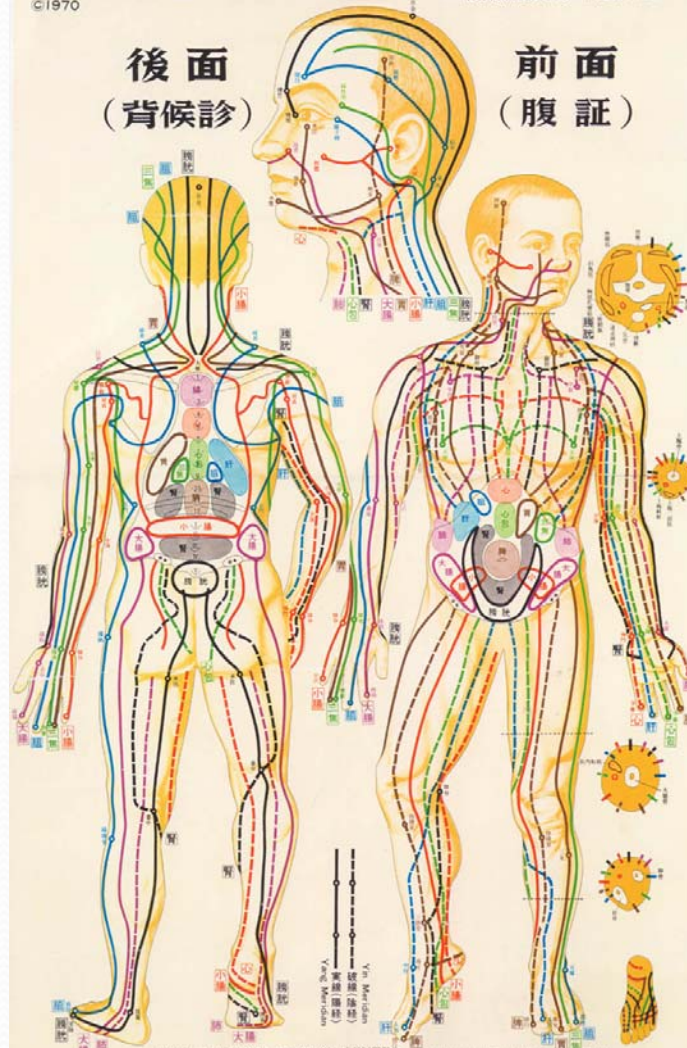
# SHIATSU MERIDIAN CHART 経絡指圧診断治療要図

DIAGNOSIS & TREATMENT

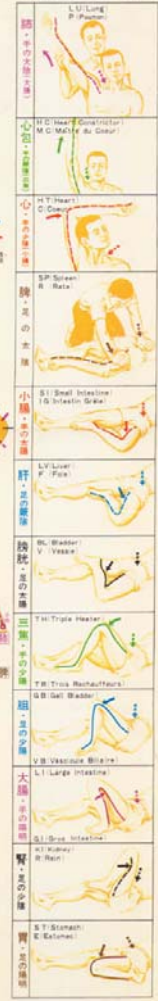
無断の転載・転写、その他一切の使用を禁ず

後面  
(背候診)

前面  
(腹証)



MERIDIAN STRETCHING  
経絡伸展法



# Qigong'

- è una pratica fisica, respiratoria e mentale che, rafforza l'organismo sano e cura quello malato, aiuta la circolazione dell'energia vitale in noi, attraverso la cooperazione di corpo, respiro e mente
- il Qigong è l'arte di coltivare il Qi, accrescerlo, rafforzarlo e raffinarlo

# Qigong'

- **Quando poi il Qi è sapientemente indirizzato nel proprio corpo o nel corpo delle altre persone, aiuta a guarire eliminando i blocchi, le stasi, i punti deboli nella rete dei vasi e canali del sistema energetico.**

# Qigong

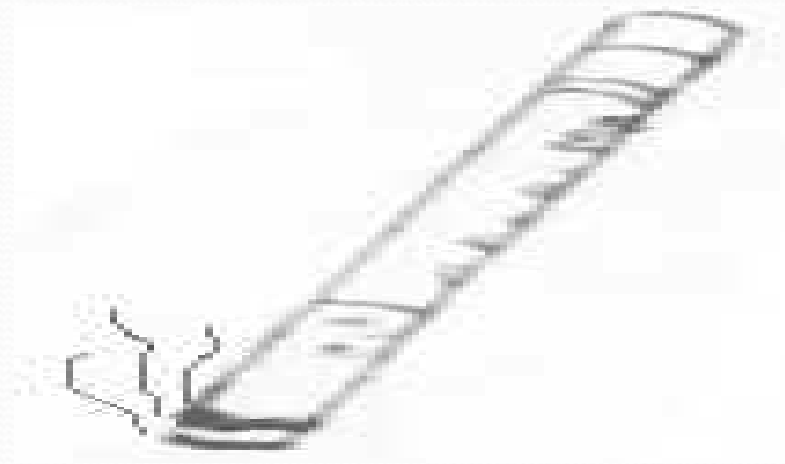
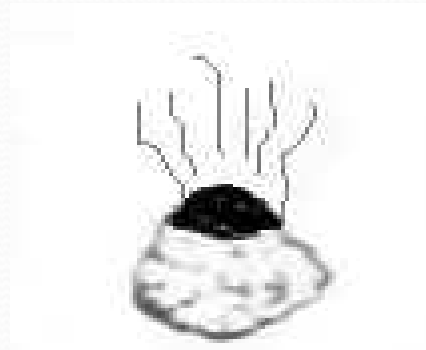




# Moxibustione

- Tecnica cinese, simile all'agopuntura. L'erba che viene utilizzata è l'Artemisa Vulgaris (Assenzio cinese), perché emette una frequenza all'infrarosso ( la temperatura raggiunge i 600°C) adeguata e non brucia ne troppo velocemente ne troppo lentamente.
- E' particolarmente indicata nelle malattie croniche e nei dolori articolari in genere.

# Moxibustione



# Moxibustione

- Una volta individuati i punti da trattare (la parte più difficile per il terapeuta) si tratta di conoscere bene il decorso dei meridiani,
- è necessario capire se il trattamento deve essere eseguito in dispersione oppure in tonificazione.

# Moxibustione

La tecnica della Moxa è **Sconsigliata** in caso di -  
ipertensione arteriosa

- iperemia (accumulo di sangue negli organi)
- infiammazione acuta
- malattie della pelle (nei, psoriasi, eczema, ecc.)
- febbre..

# Moxibustione

- Mentre è **utile** quando
  - non si può premere con la mano
  - quando i meridiani sono *in vuoto*
  - quando l'energia ristagna in basso
  - quando il dolore diminuisce con la pressione
  - nella gestione dei sintomi gastro intestinali in persone hiv +
  - migliorare la qualità del sonno

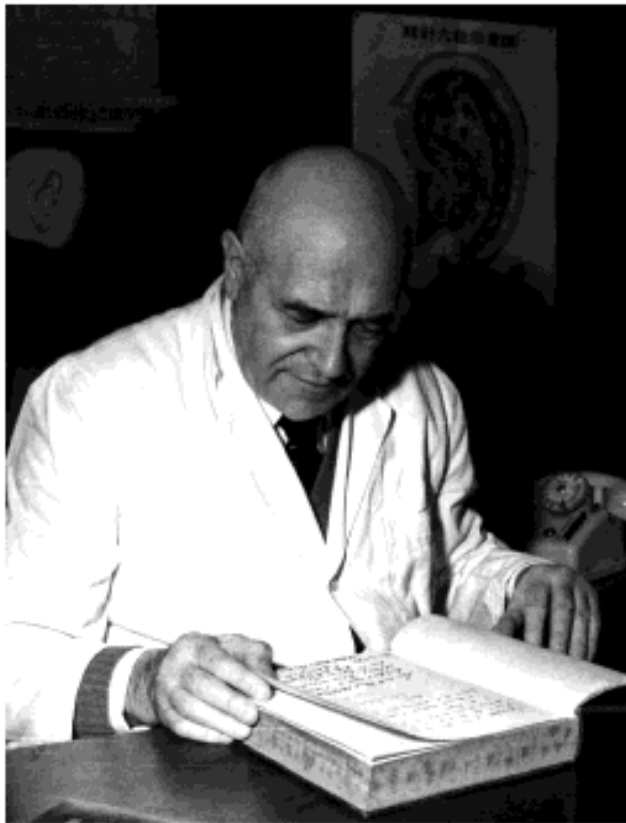
# auricoloterapia

- Le sue radici storiche risalgono all'antichità classica (Imperatore Giallo)
- Ippocrate, descrisse la scarificazione della regione posteriore dell'orecchio contro l'impotenza sessuale e per trattare la sciatica.
- E ancora, Galeno descrisse l'uso terapeutico della scarificazione dell'orecchio in alcune patologie.
- In Persia si usava spesso in unione ad altri trattamenti

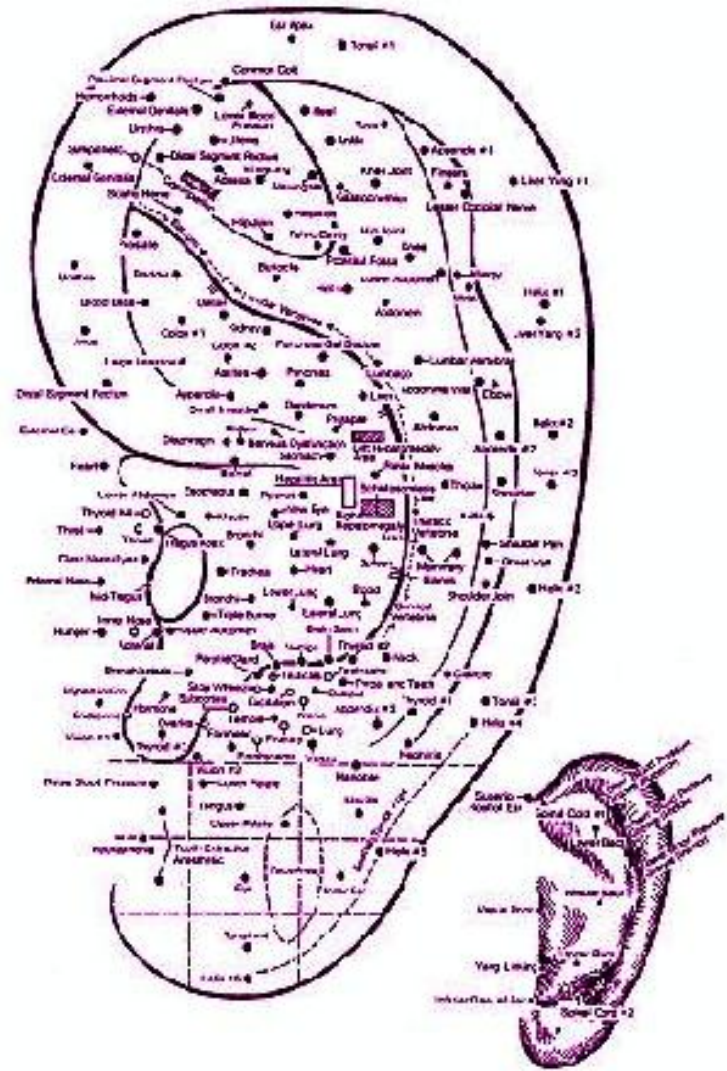
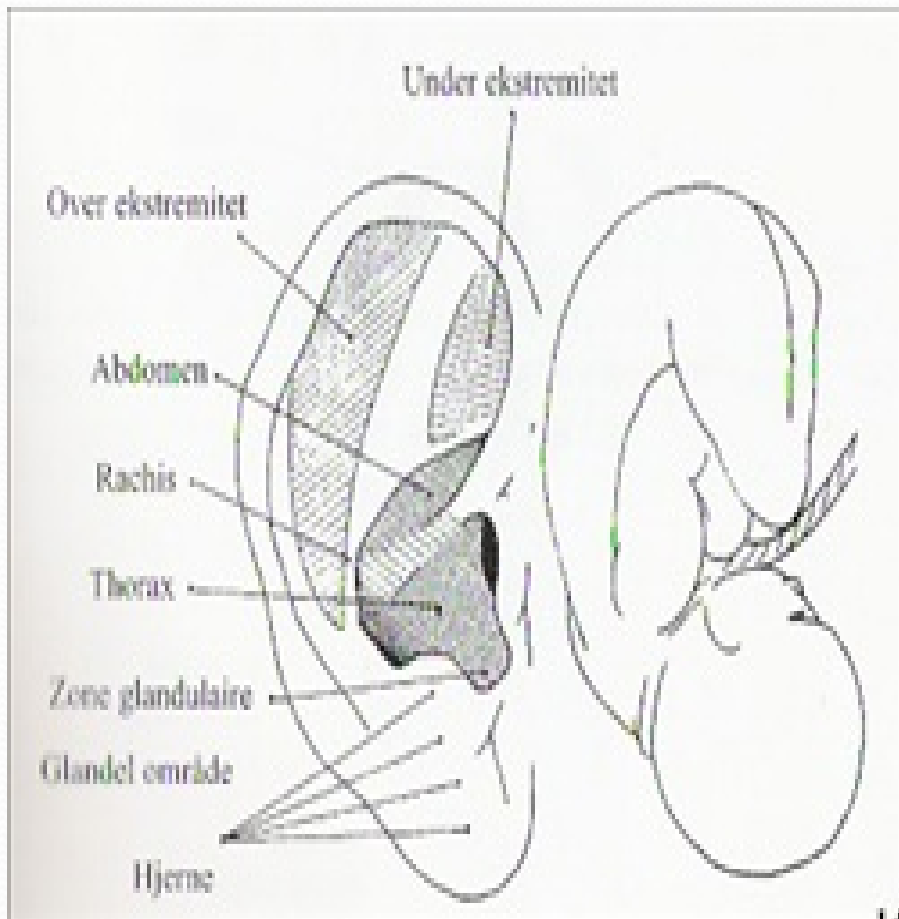
# Auricoloterapia

- Nel 1957, il dottor **Paul Nogier**, un medico di Lione in Francia, dopo un viaggio in Vietnam, per primo, presentò le sue osservazioni sulla **corrispondenza somatotopica** della cute dell'orecchio, ossia sulla corrispondenza tra alcune micro-aree della cute dell'orecchio e macroaree anatomiche del corpo umano

# Auricoloterapia



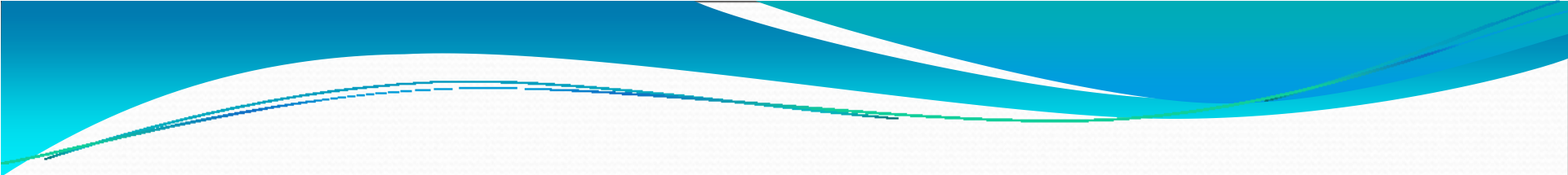




# L'auricoloterapia è efficace

per:

- I DOLORI ARTICOLARI, LOMBARI, CERVICALI, DORSALI
- NELLE PATOLOGIE DOLOROSE ACUTE COME STRAPPI MUSCOLARI, SCIATICA,
- COLICHE EPATICHE E RENALI, CEFALEE, TRAUMI.
- VIENE APPLICATA ANCHE PER CURARE DISTURBI MESTRUALI
- DISTURBI DIGESTIVI
- INSONNIA,
- PROBLEMI DERMATOLOGICI
- STATI DI STRESS E ANSIA.

- 
- UNA NOTA APPLICAZIONE DELL' AURICOLOTERAPIA E' CONOSCIUTA COME LA "CURA ANTIFUMO", CHE SE CORRETTAMENTE ESEGUITA PUO' VANTARE UNA BUONA PERCENTUALE DI SUCCESSI.
  - IL RUOLO DELL' AURICOLOTERAPIA E' SPESSO INDISPENSABILE E COADIUVANTE PER TRATTARE IL DOLORE SOPPRATTUTTO IN REUMATOLOGIA E TRAUMATOLOGIA.

# L'auricoloterapia è controindicata:

- IN CASO DI PATOLOGIE  
INFIAMMATORIE DELL'ORECCHIO E  
INFEZIONI IN CORSO;
- INOLTRE NON E' CONSIGLIATA  
DURANTE LA GRAVIDANZA ( ad  
esclusione del termine della gravidanza)
- SE IL SOGGETTO DA TRATTARE FA USO  
DI PSICOFARMACI

C'è una bella storiella zen, all'apparenza quasi incomprensibile.....

