

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CHIARAVALLOTI SILVIA**

Nazionalità italiana

Data di nascita 13/09/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DAL MAGGIO 2005 AD OGGI

**CONGREGAZIONE SUORE INFERMIERE DELL' ADDOLORATA VIA DANTE
ALIGHIERI
22100 COMO ITALIA**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ospedale Valduce
Infermiera presso U.O. Terapia Intensiva
Infermiera turnista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data

Infermiera presso U.O. Terapia Intensiva da Luglio 2014
Infermiera presso U.O. Oncoematologia da Giugno 2013 a Luglio 2014
Infermiera presso U.O. Cardiologia da Maggio 2005 a Giugno 2013
14-12-2020.90Gli effetti della legge 24/2017 sulla responsabilità professionale degli infermieri
14-12-2020L'infermiere e le cure palliative14-12-202010.40Covid-19: guida pratica per operatori sanitari
14-08-2019 Prevenire, riconoscere e disinnescare l'aggressività e la violenza contro gli operatori della salute
20-03-2018 Morbillo e rosolia: epidemiologia, sorveglianza e prevenzione
16-03-2018 Influenza e anziani. Impatto epidemiologico, clinico ed economico. Programmare e realizzare azioni per migliorare le coperture vaccinali
14-10-2017 Le vaccinazioni
12-03-2017 L'aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi

05-03-2017 Il paziente disfagico: valutazione e gestione

01-03-2017 Stomie intestinali: gestione del paziente

01-03-2017 La gastrostomia endoscopica percutanea: istruzioni per l'uso

28-02-2017 Tracheostomia: gestione del paziente

“BASIC LIFE SUPPORT:RETRAINING” Ospedale Valduce, 19 giugno 2017

“SMART :simposio Mostra e Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva”
Milano, 10-12 maggio 2017.

“Apriamo le porte : da terapia intensiva chiusa ad aperta” percorso formativo
all'U.O. articolato in 5 incontri formativa da febbraio 2016 a novembre 2016.

XXV GIVITI Meeting (Gruppo italiano per la valutazione degli interventi in
terapia intensiva) Pesaro 19-21 ottobre 2016

“Sicurezza sul lavoro per il lavoratore “ 17,20,24,27 maggio 2016.

“prevenzione e cura delle lesioni da decubito :revisioni” 9-14 giugno 2016

“ Il contributo professionale dell' Assistente di Tirocinio di Unità
Operativa/settore nel facilitare e valutare l'apprendimento clinico dello studente
infermiere” COMO, 15, 19, 30 Ottobre 2014.

“Audit Clinico. Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività
sanitarie” Como, 11 giugno 2013.

“La sicurezza dei pazienti e degli operatori” Como, 18 giugno 2013.

“IV° convention degli infermieri delle UTIC lombarde” Bergamo, 31 marzo 2012.

“legionella e nuovi microorganismi emergenti:prevenzione e interventi” Como,
14 dicembre 2011.

“Qualità dell'assistenza:sicurezza per il paziente e garanzia per i professionisti”
Como, 4 aprile 2011.

Partecipante al PROGETTO DI FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC) “Attività di
Ricerca” STUDIO GLICINE SPIDER

Studio osservazionale prospettico sulla gestione dell'iperglicemia in corso di
sindrome coronarica acuta. Milano, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario
Negri,

Dal 1 gennaio 2010 al 30 giugno 2010.

Corso di retraining, “Gestione dell'arresto cardiaco e respiratorio nei reparti di
degenza”. Como, 20 novembre 2010.

“Il diabete mellito: aspetti clinici e nuove possibilità terapeutiche”. Como, 20
aprile 2010.

“Seconda Conventio degli infermieri delle UTIC”. Brescia, 27 marzo 2010.

“ANMCO 2009. 40° Congresso Nazionale di Cardiologia dell'Associazione
Nazionale. Medici Cardiologi Ospedalieri”. Firenze, 4-7 giugno 2009.

Minimaster in “elettrocardiografia nella diagnosi delle bradiaritmie e delle
tachiaritmie”. Firenze 4-7 giugno 2009.

Gli aneurismi arterriosi:inquadramento clinico e trattamento”. Como, 5 dicembre
2008.

“Corso di inglese scientifico”.
Como, dal 22 settembre 2008 al 24 novembre 2008.

““Riconoscere e trattare il dolore neuropatico” Como, 24 novembre 2008.

“Recenti acquisizioni su: cardiopatia ischemica e scompenso cardiaco”. Varese
20-21 giugno 2008

“La comunicazione con la persona assistita quale strumento dell'attività
professionale infermieristica”.
Como, 4-11 aprile 2008.

“La forza del gesto nell'assistenza alla persona”. Como, 19 marzo 2008.

“La gestione dell'ACC e dell'arresto respiratorio nei reparti di degenza”. Como,
27 novembre 2007.

“La responsabilità giuridica nella somministrazione e nella prescrizione dei
farmaci”.
Como, 9 giugno 2007.

“Prevenzione e cura delle lesioni da decubito:introduzione al protocollo
operativo”.
Como, 6 Giugno 2007.

“La gestione del personale di supporto”. Como, 14 febbraio 2007.

“Il monitoraggio elettrocardiografico del paziente critico”. Como, 16 novembre
2006.

“VI° congresso nazionale AIAC, associazione italiana aritmologia e
cardiostimolazione”.
Como, 30 marzo- 1 aprile 2006.

“Ruolo e specificità dell'infermiere: la cartella infermieristica dell'Ospedale
Valduce”.
Como, da 11 ottobre 2005 a 3 dicembre 2005.

“Verso la competenza emozionale” Como, 4 giugno 2005.

Novembre 2001- Maggio 2005

UNIMI, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO.

Corso di laurea triennale in infermieristica.

Tesi di Laurea :“L'assistenza infermieristica tra standardizzazione e
personalizzazione (presentazione e implementazione del modello organizzativo
Case Manager in UTIC e Cardiologia”.

Votazione 102/110.

Giugno 2001 Diploma di maturità conseguito presso “liceo psico-socio
pedagogico” M.T. Ciceri, Como.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Partecipazione a numerosi studi clinici, attualmente coinvolta nel Progetto Intensiva 2.0. organizzato da MD Giovanni Mistraretti, Università degli Studi di Milano.

Buona conoscenza e abilità tecnica nell'uso del computer applicando i programmi:

word, power point, excel

Buona capacità nell'uso di internet e nella navigazione attraverso i motori di ricerca principali e nell'uso delle banche dati per la ricerca delle migliori evidenze scientifiche.

Dal 2008 membro del gruppo aziendale di controllo intraospedaliero delle cartelle cliniche dell'Ospedale Valduce.

Dal 2010 partecipante all'attività di ricerca, sostenuta dall'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri: "Studio Glicine Spider". Studio osservazionale prospettico sulla gestione dell'iperglicemia in corso

di sindrome coronarica acuta.

Gestione del paziente cardiopatico/diabetico secondo le ultime evidenze scientifiche

disponibili in letteratura e alla luce dei risultati emersi ed elaborati dallo "Studio Glicine Spider".

Dal 2010 assistente di tirocinio di unità operativa per gli studenti del corso di laurea infermieristica.

Nel 2016 collaboratrice del progetto interno, successivamente diventato realtà, dell' "APERTURA DELLE PORTE IN TERAPIA INTENSIVA DELL'OSPEDALE VALDUCE"