

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRA KISZKA**  
Indirizzo **VIA CAVOUR N° 42- 22069- COMO-ROVELLASCA**  
Cellulare  
E-mail

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **02/07/1992 A COMO**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **2004-2009**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **LICEO CLASSICO STEFANO MARIA LEGNANI- diploma Liceo Linguistico sperimentale progetto “Brocca”**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Comunicare in contesti con modalità diverse nella lingua madre e in tre lingue straniere- Interpretare e organizzare consapevolmente le numerose e varie informazioni- Comunicare in contesti diversi, sia oralmente sia per iscritto- Problematizzare fatti, documenti, idee e inserirli in un percorso storico- culturale**
- Qualifica conseguita **Diploma Liceo Linguistico nel 2009  
Votazione 79/100**
- Date (da – a) **2011 – 2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA - SCUOLA DI MEDICINA - DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E SPERIMENTALE  
Corso di Laurea in INFERMIERISTICA - Sede di Como**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Infermieristica clinica – Infermieristica generale – Teorie Infermieristiche e processo di *Nursing* - Metodologia della ricerca Infermieristica con ampio approfondimento in merito alle Evidence Based Practice– Principi medico-legale e deontologici di responsabilità**

infermieristica - Tirocini Clinici presso:

Azienda Ospedaliera Sant'Anna, Via Ravona 1 - 22020 San Fermo della Battaglia (CO)  
nelle Unità Operative di:

Medicina Generale

Chirurgia Ortopedica e Pediatrica

Ambulatorio di Endoscopia ed Urologia

Radioterapia

Pronto Soccorso

Azienda Ospedaliera Sant'Anna, Presidio Ospedaliero Sant'Antonio Abate, Via Domea  
4 - 22063 Cantù (Co) nelle Unità Operative di:

Chirurgia Multidisciplinare e Pronto Soccorso

Azienda Ospedaliera Sant'Anna, Presidio Ospedaliero Felice Villa, Via Isonzo 42B-  
22066 Mariano Comense (Co) nell'Unità Operativa di:

Riabilitazione Cardio-Polmonare e Neuromotoria

Ospedale Valduce, Congregazione delle Suore Infermiere dell'Addolorata, Via Dante  
Alighieri 11 - 22100 Como (CO) nelle Unità Operative di:

Ematologia e Oncologia

Chirurgia Toracica

Neurologia e Gastroenterologia

Approfondimento delle proprie conoscenze attraverso partecipazioni a numerosi corsi di  
formazione e aggiornamento, tra i quali:

09/06/2012 2° CONVEGNO NAZIONALE "ASSISTENZA INFERMIERISTICA E  
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE", (9h) MILANO

25,26,27/10/2012 CORSO ECM "SENZA INFERMIERI NON C'È FUTURO", (24h)  
ROMA

20/04/2013 CORSO ECM "IL TRATTAMENTO DEL CARCINOMA POLMONARE: DAI  
CASI CLINICI ALLA REVISIONE DELLO STATO DELL'ARTE IN LETTERATURA"  
(9h), COMO

24,25/10/2013 CORSO ECM "LE SCIENZE INFERMIERISTICHE IN ITALIA:  
RIFLESSIONI E LINEE DI INDIRIZZO", (16h) MILANO

28/11/2013 CORSO DI AGGIORNAMENTO "ETICA GESTIONALE: MANAGEMENT  
ED ETICA GESTIONALE IN SANITÀ", (9h) COMO

20/11/2013 CORSO DI AGGIORNAMENTO "LE INFEZIONI FUNGINE INVASIVE:  
DALLE LINEE GUIDA ALLA PRATICA CLINICA", (9h) COMO

08/02/2014 CORSO ECM "LINGUAGGIO E RELAZIONE NELL'ÉQUIPE  
ASSISTENZIALE: STRATEGIE COMUNICATIVE PER L'INFERMIERE", (4h) MILANO

20/02/2014 ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA UNIVERSITARIA "INCONTRO CON  
INFERMIERI CHE SI OCCUPANO DI RICERCA O HANNO SVOLTO RICERCHE",  
(4h) VARESE

24/10/2014 CONVEGNO "LE COMPETENZE SPECIALISTICHE IN SANITÀ:  
L'INFERMIERE DI FAMIGLIA E COMUNITÀ, UN CONFRONTO TRA ESPERIENZE IN  
EUROPA", (5h) MILANO

• Qualifica conseguita

Laurea in Infermieristica nel 2014

- Date (da – a) **2016- 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA- SCUOLA DI MEDICINA- DIPARTIMENTO DI MEDICINA DI MEDICINA CLINICA E SPERIMENTALE  
Master I livello di nursing di ricerca ed *evidence based practice*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione avanzata con lo scopo di far acquisire competenze specifiche in merito alla metodologia della ricerca clinica, alla sperimentazione dei farmaci, alla conduzione degli studi clinici ed alla loro gestione, all'empowerment dei pazienti e dei familiari
- Qualifica conseguita **MASTER I LIVELLO IN NURSING DI RICERCA ED EVIDENCE BASED PRACTICE**
- Date (da – a) **2016- OGGI**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO- BICOCCA- DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA  
Laurea Magistrale in SCIENZE INFERMIERISTICHE E OSTETRICHE
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione avanzata con lo scopo di formare operatori sanitari che siano in grado di esprimere competenze avanzate di tipo assistenziale, educativo e preventivo in risposta ai problemi prioritari di salute della popolazione e di qualità dei servizi.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2014-2016**
- Nome e indirizzo datore di lavoro C.S.A.P. Cooperativa Servizi Alla Persona s.r.l., Milano
- Tipo di impiego Infermiere U.O. RIABILITAZIONE NEURO-MOTORIA
- Principali mansioni e responsabilità L'attività dell'Infermiere di pronto soccorso prevede lo sviluppo dell'approccio al paziente che giunge in triage con la valutazione del codice gravità, assistenza infermieristica a persone in condizioni cliniche instabili e monitoraggio, sviluppo competenze avanzate quali uso di ECO-FAST per reperimento accessi venosi periferici, capacità di collaborazione con numerose figure professionali (anestesisti, neurologi, tecnici di radiologia...)
- Date (da – a) **2017-OGGI**
- Nome e indirizzo datore di lavoro ASST-LARIANA
- Tipo di impiego Infermiere U.O. PRONTO SOCCORSO
- Principali mansioni e responsabilità L'attività dell'Infermiere riveste un ruolo fondamentale nella conduzione del processo riabilitativo di gravi disabilità, che richiede notevole impegno in quanto queste situazioni sono, generalmente, complesse; l'assistenza infermieristica è rivolta al recupero funzionale e dell'autonomia della persona affetta da patologie neurologiche e ortopediche tramite l'attuazione delle fasi del progetto riabilitativo individuale e personalizzato in relazione alla complessità clinica e al livello di disabilità del singolo paziente

- Principali attività formative/  
approfondimento
  - 11,12,13,14/11/2014 "8<sup>th</sup> INTERNATIONAL NURSING RESEARCH CONFERENCE", (29h) VITORIA-GASTEIZ, SPAGNA
  - 5,6,7/03/2015 XVII CONGRESSO FEDERAZIONE COLLEGI IPASVI "INFERMIERI E CITTADINI:UN NUOVO PATTO PER L'ASSISTENZA", (28h) ROMA
  - 14/05/2015 IN QUALITA' DI RELATORE- CONVEGNO "ITINERARI DI PRONTO SOCCORSO 2015 AREA NURSING" (3h) PAVIA
  - 20,21,22/11/2015 CORSO IRC -ADVANCED LIFE SUPPORT (ALS) (28h) VARESE
  - 28/11/2015 CONVEGNO "OPERARE IN EVIDENCE BASED:BISOGNO DI ALIMENTARSI E IDRATARSI, E' GIA' STATO DETTO TUTTO?"- PREMIAZIONE II ED. CONCORSO VALLI IN QUALITA' DI VINCITRICE (8h) MILANO
  - 22,23,24/01/2016 CORSO IRC- EUROPEAN TRAUMA COURSE (ETC) (28h) MILANO

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura, scrittura e  
espressione orale

BUONO

FRANCESE

- Capacità di lettura, scrittura  
espressione orale

BUONO

SPAGNOLO

- Capacità di lettura, scrittura  
espressione orale

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE	<p>OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI, ORGANIZZATIVE E COMUNICATIVE SVILUPPATE ATTRAVERSO LA FORMAZIONE UNIVERSITARIA, L'ESPERIENZA OSPEDALIERA DI TIROCINIO SIA PROGRAMMATA SIA IN EMERGENZA-URGENZA</p> <p>BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE ANCHE IN LINGUA STRANIERA SVILUPPATE ATTRAVERSO GLI STUDI E VARIE ESPERIENZE FORMATIVE TRA LE QUALI PERIODO DI STUDIO DI 15 GIORNI PRESSO FAMIGLIA E CORSO DI APPROFONDIMENTO IN LINGUA SPAGNOLA IN TOLEDO NEL 2008 (SPAGNA), APPROFONDIMENTO DELLA LINGUA INGLESE IN AMBITO SANITARIO ATTRAVERSO UN CORSO DI INGLESE PRIVATO CON INSEGNANTE MADRELINGUA DAL 2013 AL 2014</p> <p>PREDISPOSIZIONE AL LAVORO DI GRUPPO NELL'INTENTO DI PERSEGUIRE UN OBIETTIVO COMUNE</p> <p>IMPEGNO E FORTE MOTIVAZIONE NELLO SVOLGERE IL PROPRIO LAVORO</p> <p>PREDISPOSIZIONE PER IL LAVORO IN AMBIENTE MULTICULTURALE CON ESPERIENZA DI AIUTO SCOLASTICO A BAMBINI EXTRACOMUNITARI</p> <p>VELOCITÀ NELL'ACQUISIRE NUOVE ABILITÀ</p> <p>BUONE COMPETENZE PROFESSIONALI ACQUISITE E MATURATE SOPRATTUTTO NEI TIROCINI CLINICI</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>SISTEMI OPERATIVI: WINDOWS/ MAC</p> <p>APPLICATIVI DI ELABORAZIONE TESTI: MICROSOFT WORD, POWER POINT</p> <p>FOGLI ELETTRONICI: EXCEL</p> <p>INTERNET</p>
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Esperienza di volontariato presso la Pediatria dell'Ospedale di Saronno (Varese)</p>
PASSIONI	<p>Interesse per la ricerca scientifica con approfondimento tramite lettura di documenti, libri di testo ed attività universitarie presso la biblioteca scientifica dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como collegata al Sistema Bibliotecario Biomedico Lombardo (SBBL) gestito dalla Regione Lombardia</p> <p>Studiare approfondire ricercare gli strumenti culturali e professionali per assistere la persona in area critica, essendo questo l'ambito in cui principalmente desidererei lavorare</p>
PATENTE O PATENTI	<p>Patente B</p>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Rovellasca, 12/12/2017

ALESSANDRA KISZKA