

CURRICULUM VITAE



Nome

INFORMAZIONI PERSONALI

Sandro Tangredi

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

30.04.1963

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 1979-1987 attività lavorative varie in ambito commerciale e non.
- 1988-1991 socio lavoratore presso Cooperativa Sociale Futura di Como (reinserimento sociale e lavorativo di degenti dell'Ex Ospedale Psichiatrico di Como).
- 1995-1996 infermiere presso Cooperativa Sociale C.S.S.L.
- 1997-1999 Infermiere presso Ospedale S. Anna di Como reparto medicina uomini 1
- 1999- 2010 infermiere in forza al Centro Psico Sociale di Como (psichiatria territoriale)
- 2001-2014 attività infermieristica libero professionale con collaborazioni varie (studi medici, strutture per disabili, enti morali). Anche attività di coordinamento assistenziale.
- 2010 ad oggi infermiere in salute mentale presso O.S.C. di Mendrisio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1991-95

Scuola **infermiere** Professionale Ospedale Sant'Anna di Como (Italia)

2004-2005

Maturità tecnica Istituto Tecnico Economico Statale Caio Plinio Secondo di Como (Italia)

2006-2008

Master in **Management Sanitario** Università Tor Vergata (Roma - Italia)

2011-2012

Das in **Salute Mentale** SUPSI (Lugano – Ticino, Svizzera)

2014-2015

Corso di perfezionamento **Teoria e pratica della cognizione musicale.**
Neuroscienze. Università degli Studi di Pavia (Italia)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività umanitaria sanitaria in paesi in via di sviluppo

- **Benin, Ganvier** 2006: apertura di ambulatorio stagionale in area malarica
- **Senegal, Kelle** :
2008 attività promozionale/culturale nel distretto scolastico di Niangal per l'associazione "LES ENFANTS D'ORNELLA"
2011 attività sanitaria presso il dispensario di Niangal
- **Uganda, Angal** 2016 attività sanitaria presso ospedale S. Luke (progetto multiculturale in collaborazione con CUAMM)
- **Burkina Faso, Gosina** 2017 collaborazione con associazione culturale locale

Dal 2009 al 2015 e dal 2017 ad oggi componente del Consiglio direttivo del collegio provinciale **I.P.A.S.V.I.** di Como, ente per cui ha svolto i seguenti incarichi:

- componente del Coordinamento Regionale Lombardo Infermieri in Salute Mentale
- componente commissione Esercizio Professionale
- componente della commissione Libera Professione
- delegato nazionale cassa previdenziale infermieri (ENPAPI-Roma)

Attualmente responsabile della commissione SOLIDARIETA' SOCIALE

CAPACITÀ E COMPETENZE

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Francese

- Capacità di lettura elementare
- Capacità di scrittura elementare
- Capacità di espressione orale buona

COMPETENZE RELAZIONALI

- CONDUZIONE GRUPPI DI LAVORO IN AMBITO ASSISTENZIALE.

ORGANIZZATIVE

- CONDUZIONE DI LABORATORI MUSICALI

TECNICHE

- COMPUTER: UTILIZZATORE DI PROGRAMMI DI BASE (WORD, EXCEL, POWER POINT)

COMPETENZE ARTISTICHE

- MUSICISTA AUTODIDATTA (STRUMENTI A PLETTRIO E PERCUSSIVI)
- DAL 1990 CO-FONDATORE E COMPONENTE DEL GRUPPO MUSICALE DI FOLK REVIVAL "D'ALTROCANTO" CON CUI HA REALIZZATO DIVERSI COMPACT DISK .
- Dal 2002 co-FONDATORE DELL'"ASSOCIAZIONE CULTURALE DALTROCANTO"
- DAL 2004 FONDATORE E COMPONENTE DEL GRUPPO MUSICALE "TRANQUILLE DONNE" CON CUI HA REALIZZATO L'OMONIMO AUDIO-LIBRO E NUMEROSE RAPPRESENTAZIONI NEL 30° DELLA RIFORMA PSICHIATRICA ITALIANA (LEGGE 180/BASAGLIA)
- DAL 2011 CONDUTTORE DI LABORATORI MUSICALI.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Collaborazione con il Corso di Laurea in Infermieristica di Como al fine di orientare gli studenti nella scelta professionale (incontri con i neo corsisti; istituzione di borse di studio)
- Attività formativa rivolta a personale infermieristico con approfondimento del tema "contenzione: aspetti etici, legali e sviluppi possibili" (con dott. Verga Pierluigia - psicologa).
- Formatore presso la Clinica Psichiatrica Cantonale di Mendrisio (Ticino-CH).
Modulo: **GESTIONE RELAZIONALE DELLA CRISI AGGRESSIVA**

Elaborati originali

- *"Progettare un Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura secondo il modello no restraint open door"*. Master Management Sanitario 2008. Università Tor Vergata Roma
- *"Analisi del percorso di riduzione delle contenzioni nella clinica psichiatrica di Mendrisio 2005-12 e la PRESA IN CARICO INTENSIVA, proposta per un nuovo modello di azione nella gestione delle situazioni di crisi"*. DAS in Salute Mentale 2012 SUPSI Lugano (CH)

Articoli e pubblicazioni

- *"Emergenza profughi: una giungla a Como"* Agorà n.60 ottobre 2017
- 2009-2011: conduzione rubrica *"libera professione"* della rivista AGORA' IPASVI Como
- *"No restraint /open door: un modello d'intervento in psichiatria"* Agorà 40/2008
- *"Reportage dal Senegal: un giorno al dispensario di Niangal"* Como& dintorni n. 58/2008
- *"Esperienza in africa: spedizione umanitaria in Benin"* Agorà n. 34/2007
- *"Tranquille Donne: romantico dire di un luogo irreale"* Audiolibro pubblicato in occasione del 30° della riforma psichiatrica Basaglia. Edizioni "MARNA" giugno 2008